



Меню
На 02 июня 2025 года (6-10 лет)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена
			Белки	Жиры	Угле-воды			
День 1 Зав-трак	Запеканка из тво-рога 5%жирности с молоком сгуще-ным	180/30	26,23	10,80	42,43	372,86	223 стр.229	61-35
	Чай с сахаром	1/200/ 15	0,10	0,00	15,00	60,00	376стр.312	6-86
	Фрукты свежие (яблоко)	1/100	0,40	0,00	12,60	52,00	Пром.	10-80
Обед	Овощи свежие в нарезке (помидор)	1/60	0,48	0,00	2,04	9,60	71 стр.102	11-40
	Борщ с капу-стой и картофе-лем	1/200	1,83	4,90	15,20	112,25	82 стр.112-123	8-33
	Котле-ты,биточки,шницели измяса го-вядины с масло сливочным 72%жирности	1/90/5	13,32	17,46	19,98	289,80	268 стр.277	62-68
	Картофель от-варной с маслом сливочным	1/180	3,90	5,60	24,30	251,00	310 стр.315	19-75
	Хлеб из пше-ничный	1/30	2,37	0,30	14,50	71,00	Пром.	1-54
	Хлеб из ржано-пшеничный	1/20	1,32	0,24	8,6	40,4	Пром.	1-00
	Компот из све-жих плодов	1/200	0,16	0,00	29,00	116,60	342 стр.336	8-28
Итого:		1/1360	50,11	39,3	181,7 3	1369,71		191-99

Повар М.В. Малюкова /Малюкова П./



Меню

На 02 июня 2025 года (11-15 лет)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена
			Белки	Жиры	Угле-воды			
День 1 Зав-трак	Запеканка из творога 5%жирности с молоком сгущенным	180/30	26,23	10,80	42,43	372,86	223 стр.229	61-35
	Чай с сахаром	1/200/15	0,10	0,00	15,00	60,00	376стр.312	6-86
	Фрукты свежие (яблоко)	1/100	0,40	0,00	12,60	52,00	Пром.	10-80
Обед	Овощи свежие в нарезке (помидор)	1/60	0,48	0,00	2,04	9,60	71 стр.102	11-40
	Борщ с капустой и картофелем	1/200	1,83	4,90	15,20	112,25	82 стр.112-123	8-33
	Котлеты, биточки, шницели из мяса говядины с маслом сливочным 72%жирности	1/90/5	13,32	17,46	19,98	289,80	268 стр.277	62-68
	Картофель отварной с маслом сливочным	1/180	3,90	5,60	24,30	251,00	310 стр.315	19-75
	Хлеб из пшеничный	1/30	2,37	0,30	14,50	71,00	Пром.	1-54
	Хлеб из ржано-пшеничный	1/20	1,32	0,24	8,6	40,4	Пром.	1-00
	Компот из свежих плодов	1/200	0,16	0,00	29,00	116,60	342 стр.336	8-28
Итого:		1/1360	50,11	39,3	181,73	1369,71		191-99

Повар

/Малюкова П./