

Утверждаю:  
 Директор МКОУ СОШ №19  
 пос. Нижнезольского



О.М. Атоян

## Меню

На 03 июня 2025 года (6-10 лет)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая стоимость	№ рецептуры	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы			
День 2 Завтрак	Каша жидкая молочная из манной крупы	1/200/5	6,00	3,00	43,40	225,00	182стр.195	10-01
	Кофейный напиток с молоком 2,5 % жирности	1/200	3,58	2,68	28,34	151,8	379стр.362	10-30
	Булочка «Ладушка» йодированная	1/50	2,75	0,55	26,80	139,00	Пром.	14-00
Обед	Суп картофельный с бобовыми(горох)	1/250	5,08	5,35	23,85	163,75	102 стр.129	8-27
	Птица, тушеная в соусе сметанном 15% жирности с томатом	1/100/50	18,90	23,94	5,32	312,20	290 стр.299	62-69
	Макаронные изделия с маслом сливочным	1/180/5	6,48	7,56	43,92	270,00	203стр.213	7-34
	Хлеб из пшеничный	1/30	2,37	0,30	14,50	71,00	Пром.	1-54
	Хлеб из ржано-пшеничный	1/20	1,32	0,24	8,6	40,4	Пром.	1-00
	Чай с сахаром	1/200/15	0,10	0,00	15,00	60,00	376стр.312	6-86
Итого:		1/1355	68,5	64,1	218,5 4	1489,35		122-01

Повар Малюкова П. /Малюкова П./



Утверждаю

Директор МКОУ СОШ №19  
Пос. Нижнезольского

О.М. Атоян

**Меню**  
На 03 июня 2025 года (11-15 лет)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы			
День 2 Завтрак	Каша жидкая молочная из манной крупы	1/200/5	6,00	3,00	43,40	225,00	182стр.195	10-01
	Кофейный напиток с молоком 2,5 % жирности	1/200	3,58	2,68	28,34	151,8	379стр.362	10-30
	Булочка «Ладушка» йодированная	1/50	2,75	0,55	26,80	139,00	Пром.	14-00
Обед	Суп картофельный с бобовыми(горох)	1/250	5,08	5,35	23,85	163,75	102 стр.129	8-27
	Птица, тушеная в соусе сметанном 15% жирности с томатом	1/100/50	18,90	23,94	5,32	312,20	290 стр.299	62-69
	Макаронные изделия с маслом сливочным	1/180/5	6,48	7,56	43,92	270,00	203стр.213	7-34
	Хлеб из пшеничный	1/30	2,37	0,30	14,50	71,00	Пром.	1-54
	Хлеб из ржано-пшеничный	1/20	1,32	0,24	8,6	40,4	Пром.	1-00
	Чай с сахаром	1/200/15	0,10	0,00	15,00	60,00	376стр312	6-86
Итого:		1/1355	68,5	64,1	218,5 4	1489,35		122-01

Повар Малюкова П.И. /Малюкова П./