



Утверждаю:
 Директор МКОУ СОШ №19
 Пос. Нижнезольского
 О.М. Атоян

Меню

На 09 июня 2025 года (6-10 лет)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы			
День 6 Завтрак	Тефтели из курицы 2-ой вариант с соусом сметанным с томатом и луком	1/90/50	10,69	15,53	15,91	245,63	279 стр. 287	40-87
	Каша рассыпчатая гречневая с маслом сливочным	1/150/5	9,02	7,54	48,87	299,52	302стр. 311	11-49
	Чай с сахаром	1/200/15	0,10	0,00	15,00	60,00	376стр312	6-86
	Хлеб из пшеничный	1/30	2,37	0,30	14,50	71,00	Пром.	1-54
	Хлеб из ржано-пшеничный	1/20	1,32	0,24	8,6	40,4	Пром.	1-00
Обед	Щи из свежей капусты с картофелем	1/250	1,60	4,93	11,50	96,75	88 стр.119	9-46
	Кнели из филе кур с рисом	1/90/5	14,40	21,82	7,42	283,50	301стр.309	58-05
	Макаронные изделия с маслом сливочным	1/180/5	6,48	7,56	43,92	270,00	203стр.213	6-81
	Кисель из яблок	1/200	0,12	0,00	30,12	121,00	352стр344	9-35
	Хлеб из пшеничный	1/30	2,37	0,30	14,50	71,00	Пром.	1-54
	Хлеб из ржано-пшеничный	1/20	1,32	0,24	8,6	40,4	Пром.	1-00
Итого:		1/1365	49,79	58,44	215,1	1613,6		141-11

Повар

Малюкова П.И.

/Малюкова П.И./



Утверждаю:
 Директор МКОУ СОШ №19
 Пос. Нижнезольского
 О.М. Атоян

Меню
 На 09 июня 2025 года (11-15 лет)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая стоимость	№ рецептуры	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы			
День 6 Завтрак	Тефтели из курицы 2-ой вариант с соусом сметанным с томатом и луком	1/90/50	10,69	15,53	15,91	245,63	279 стр. 287	40-87
	Каша рассыпчатая гречневая с маслом сливочным	1/150/5	9,02	7,54	48,87	299,52	302стр. 311	11-49
	Чай с сахаром	1/200/15	0,10	0,00	15,00	60,00	376стр312	6-86
	Хлеб из пшеничный	1/30	2,37	0,30	14,50	71,00	Пром.	1-54
	Хлеб из ржанопшеничный	1/20	1,32	0,24	8,6	40,4	Пром.	1-00
Обед	Щи из свежей капусты с картофелем	1/250	1,60	4,93	11,50	96,75	88 стр.119	9-46
	Кнели из филе кур с рисом	1/90/5	14,40	21,82	7,42	283,50	301стр.309	58-05
	Макаронные изделия с маслом сливочным	1/180/5	6,48	7,56	43,92	270,00	203стр.213	6-81
	Кисель из яблок	1/200	0,12	0,00	30,12	121,00	352стр344	9-35
	Хлеб из пшеничный	1/30	2,37	0,30	14,50	71,00	Пром.	1-54
	Хлеб из ржанопшеничный	1/20	1,32	0,24	8,6	40,4	Пром.	1-00
Итого:		1/1365	49,79	58,44	215,1	1613,6		141-11

Повар Мессеу /Малюкова П./