



Меню На 11 июня 2025 года (6-10 лет)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена
			Белки	Жиры	Угле-воды			
День 8 Зав-трак	Запеканка из тво-рога 5%жирности с молоком сгуще-ным	180/30	26,23	10,80	42,43	372,86	223 стр229	61-35
	Фрукты свежие (яблоко)	1/100	0,40	0,00	12,60	52,00	Пром.	10-80
	Какао с молоком 2,5% жирности	1/200	3,76	3,20	26,74	150,80	382стр363	10-26
Обед	Суп картофе-льный с бобовы-ми(фасоль)	1/250	5,08	5,35	23,85	163,75	102 стр.129	11-39
	Шницель рыб-ный (минтай) с маслом сливоч-ным	1/90/5	16,51	9,07	25,68	250,51	235 стр.244	37-70
	Пюре карто-фельное	1/150/5	3,74	6,12	22,28	159,12	312стр.182	18-11
	Компот из смеси сухофруктов	1/200	0,08	0,00	21,82	87,60	349стр.304	9-76
	Хлеб из пше-ничный	1/30	2,37	0,30	14,50	71,00	Пром.	1-54
	Хлеб из ржано-пшеничный	1/20	1,32	0,24	8,6	40,4	Пром.	1-00
Итого:		1/1285	55,85	28,96	174,05	1192,22		161-94

Повар Малюкова П.И. /Малюкова П.И./



Утверждаю:
 Директор МКОУ СОШ №19
 Пос. Нижнезольского
 О.М. Атоян

Меню

На 11 июня 2025 года (11-15 лет)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая стоимость	№ рецептуры	Цена
			Белки	Жиры	Угле- воды			
День 8 Зав-трак	Запеканка из творога 5% жирности с молоком сгущенным	180/30	26,23	10,80	42,43	372,86	223 стр.229	61-35
	Фрукты свежие (яблоко)	1/100	0,40	0,00	12,60	52,00	Пром.	10-80
	Какао с молоком 2,5% жирности	1/200	3,76	3,20	26,74	150,80	382 стр.363	10-26
Обед	Суп картофельный с бобовыми (фасоль)	1/250	5,08	5,35	23,85	163,75	102 стр.129	11-39
	Шницель рыбный (минтай) с маслом сливочным	1/90/5	16,51	9,07	25,68	250,51	235 стр.244	37-70
	Пюре картофельное	1/150/5	3,74	6,12	22,28	159,12	312 стр.182	18-11
	Компот из смеси сухофруктов	1/200	0,08	0,00	21,82	87,60	349 стр.304	9-76
	Хлеб из пшеничный	1/30	2,37	0,30	14,50	71,00	Пром.	1-54
	Хлеб из ржано-пшеничный	1/20	1,32	0,24	8,6	40,4	Пром.	1-00
Итого:		1/1285	55,85	28,96	174,05	1192,22		161-94

Повар

Меню

/Малюкова П./