



# Меню На 16 июня 2025 года (6-10 лет)

| Прием пищи         | Наименование блюда                                      | Вес блюда    | Пищевые вещества |       |            | Энергетическая ценность | № рецептуры | Цена   |
|--------------------|---------------------------------------------------------|--------------|------------------|-------|------------|-------------------------|-------------|--------|
|                    |                                                         |              | Белки            | Жиры  | Угле-воды  |                         |             |        |
| День 9<br>Зав-трак | Котлета рублен-ная из бройлер-цыплят с маслом сливочным | 1/90/5       | 13,68            | 20,34 | 13,32      | 291,60                  | 295 стр.304 | 53-59  |
|                    | Капуста тушеная                                         | 1/180        | 3,11             | 4,01  | 20,10      | 253,85                  | 321 стр.321 | 21-32  |
|                    | Хлеб из пше-ничный                                      | 1/30         | 2,37             | 0,30  | 14,50      | 71,00                   | Пром.       | 1-54   |
|                    | Хлеб из ржано-пшеничный                                 | 1/20         | 1,32             | 0,24  | 8,6        | 40,4                    | Пром.       | 1-00   |
|                    | Чай с сахаром                                           | 1/200/<br>15 | 0,10             | 0,00  | 15,00      | 60,00                   | 376стр.312  | 6-86   |
| Обед               | Овощи свежие в нарезке (огурец)                         | 1/60         | 0,72             | 0,12  | 2,76       | 15,60                   | 71 стр.102  | 9-00   |
|                    | Свекольник со сметаной 15% жирности                     | 1/250/<br>15 | 0,79             | 3,87  | 13,67      | 96,97                   | 145 стр.164 | 14-99  |
|                    | Рыба тушенная (минтай) в томате с овощами               | 1/90/50      | 12,74            | 6,72  | 6,72       | 138,60                  | 229стр.304  | 72-24  |
|                    | Рис отварной с маслом сливоч-ным                        | 1/150/<br>5  | 4,52             | 7,33  | 49,68      | 282,78                  | 304 стр.312 | 11-84  |
|                    | Кисель из по-видла                                      | 1/200        | 0,08             | 0,00  | 21,82      | 87,60                   | 383 стр.307 | 12-69  |
|                    | Хлеб из пше-ничный                                      | 1/30         | 2,37             | 0,30  | 14,50      | 71,00                   | Пром.       | 1-54   |
|                    | Хлеб из ржано-пшеничный                                 | 1/20         | 1,32             | 0,24  | 8,6        | 40,4                    | Пром.       | 1-00   |
|                    | Итого:                                                  | 1/1440       | 45,52            | 46,53 | 193,3<br>7 | 1382,17                 |             | 197-23 |

Повар Малюкова П. /Малюкова П./



## Меню

На 16 июня 2025 года (11-15 лет)

| Прием пищи         | Наименование блюда                                      | Вес блюда    | Пищевые вещества |       |            | Энергетическая ценность | № рецептуры | Цена   |
|--------------------|---------------------------------------------------------|--------------|------------------|-------|------------|-------------------------|-------------|--------|
|                    |                                                         |              | Белки            | Жиры  | Угле-воды  |                         |             |        |
| День 9<br>Зав-трак | Котлета рублен-ная из бройлер-цыплят с маслом сливочным | 1/90/5       | 13,68            | 20,34 | 13,32      | 291,60                  | 295 стр.304 | 53-59  |
|                    | Капуста тушеная                                         | 1/180        | 3,11             | 4,01  | 20,10      | 253,85                  | 321 стр.321 | 21-32  |
|                    | Хлеб из пше-ничный                                      | 1/30         | 2,37             | 0,30  | 14,50      | 71,00                   | Пром.       | 1-54   |
|                    | Хлеб из ржано-пшеничный                                 | 1/20         | 1,32             | 0,24  | 8,6        | 40,4                    | Пром.       | 1-00   |
|                    | Чай с сахаром                                           | 1/200/<br>15 | 0,10             | 0,00  | 15,00      | 60,00                   | 376стр.312  | 6-86   |
| Обед               | Овощи свежие в нарезке (огурец)                         | 1/60         | 0,72             | 0,12  | 2,76       | 15,60                   | 71 стр.102  | 9-00   |
|                    | Свекольник со сметаной 15% жирности                     | 1/250/<br>15 | 0,79             | 3,87  | 13,67      | 96,97                   | 145 стр.164 | 14-99  |
|                    | Рыба тушеная (минтай) в томате с овощами                | 1/90/50      | 12,74            | 6,72  | 6,72       | 138,60                  | 229стр.304  | 72-24  |
|                    | Рис отварной с маслом сливоч-ным                        | 1/150/<br>5  | 4,52             | 7,33  | 49,68      | 282,78                  | 304 стр.312 | 11-84  |
|                    | Кисель из по-видла                                      | 1/200        | 0,08             | 0,00  | 21,82      | 87,60                   | 383 стр.307 | 12-69  |
|                    | Хлеб из пше-ничный                                      | 1/30         | 2,37             | 0,30  | 14,50      | 71,00                   | Пром.       | 1-54   |
|                    | Хлеб из ржано-пшеничный                                 | 1/20         | 1,32             | 0,24  | 8,6        | 40,4                    | Пром.       | 1-00   |
| Итого:             |                                                         | 1/1440       | 45,52            | 46,53 | 193,3<br>7 | 1382,17                 |             | 197-23 |

Повар Малюкова П. /Малюкова П./