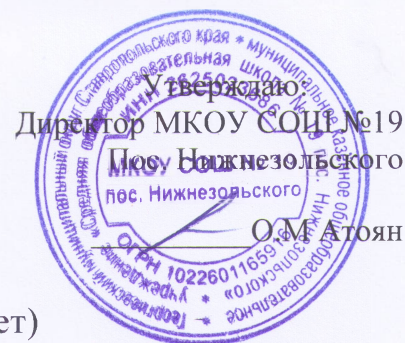




Меню

На 17 июня 2025 года (6-10 лет)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена
			Белки	Жиры	Угле-воды			
День 10 Зав-трак	Яйцо вареное	1/40	5,10	4,60	0,30	63,00	209 стр. 219	16-50
	Икра свекольная	1/60	1,38	4,08	9,24	79,20	75 стр.105	6-82
	Компот из лимонов	1/200	0,08	0,00	27,08	108,60	864 стр.371.	5-38
	Хлеб из пшеничный	1/30	2,37	0,30	14,50	71,00	Пром.	1-54
	Хлеб из ржано-пшеничный	1/20	1,32	0,24	8,6	40,4	Пром.	1-00
Обед	Суп картофельный с клецками	1/250	5-23	6-28	29,00	193,50	108 стр.134	10-04
	Птица отварная	1/90/5	19,26	17,10	1,26	235,80	288 стр.297	51-06
	Рагу из овощей	1/180	2,59	11,52	31,96	241,92	143 стр.161	16-33
	Компот из смеси сухофруктов	1/200	0,08	0,00	21,82	87,60	349стр.304	9-76
	Хлеб из пшеничный	1/30	2,37	0,30	14,50	71,00	Пром.	1-54
	Хлеб из ржано-пшеничный	1/20	1,32	0,24	8,6	40,4	Пром.	1-00
Итого:		1/1245	42,14	46,7	169,38	1352,74		120-97

Повар Малюкова П. /Малюкова П./



Меню

На 17 июня 2025 года (11-15 лет)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена
			Белки	Жиры	Угле-воды			
День 10 Зав-трак	Яйцо вареное	1/40	5,10	4,60	0,30	63,00	209 стр. 219	16-50
	Икра свекольная	1/60	1,38	4,08	9,24	79,20	75 стр.105	6-82
	Компот из лимонов	1/200	0,08	0,00	27,08	108,60	864 стр.371.	5-38
	Хлеб из пшеничный	1/30	2,37	0,30	14,50	71,00	Пром.	1-54
	Хлеб из ржано-пшеничный	1/20	1,32	0,24	8,6	40,4	Пром.	1-00
Обед	Суп картофельный с клецками	1/250	5-23	6-28	29,00	193,50	108 стр.134	10-04
	Птица отварная	1/90/5	19,26	17,10	1,26	235,80	288 стр.297	51-06
	Рагу из овощей	1/180	2,59	11,52	31,96	241,92	143 стр.161	16-33
	Компот из смеси сухофруктов	1/200	0,08	0,00	21,82	87,60	349 стр.304	9-76
	Хлеб из пшеничный	1/30	2,37	0,30	14,50	71,00	Пром.	1-54
	Хлеб из ржано-пшеничный	1/20	1,32	0,24	8,6	40,4	Пром.	1-00
Итого:		1/1245	42,14	46,7	169,38	1352,74		120-97

Повар

Малюкова П.

/Малюкова П./