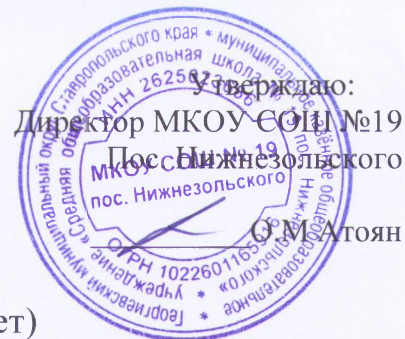




Меню На 18 июня 2025 года (6-10 лет)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена
			Белки	Жиры	Угле-воды			
День 11 Зав-трак	Каша жидкая молочная рисо-вая	1/200/5	2,19	5,09	22,53	145,33	182стр. 195	14-58
	Кофейный напиток с молоком 2,5 % жирности	1/200	3,58	2,68	28,34	151,8	379стр.362	10-30
	Ватрушка с по-видлом	1/50	6,37	4,26	63,03	317,14	Пром.	18-00
Обед	Овощи свежие в нарезке (огурец)	1/60	0,72	0,12	2,76	15,60	71 стр.102	9-00
	Суп картофе-льный с бобовы-ми(фасоль)	1/250	5,08	5,35	23,85	163,75	102 стр.129	11-39
	Кнели из филе кур с рисом	1/90/5	14,40	21,82	7,42	283,50	301стр.309	58-05
	Каша рассыпчатая пшеничная с маслом сливоч-ным	1/150/5	7,09	6,07	49,55	284,40	302стр. 311	8-66
	Чай с сахаром	1/200/15	0,10	0,00	15,00	60,00	376стр312	6-86
	Хлеб из пше-ничный	1/30	2,37	0,30	14,50	71,00	Пром.	1-54
	Хлеб из ржано-пшеничный	1/20	1,32	0,24	8,6	40,4	Пром.	1-00
Итого:		1/1360	44,13	45,93	233,41	1526,62		139-38

Повар

Мелу

/Малюкова П./



Меню

На 18 июня 2025 года (11-15 лет)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена
			Белки	Жиры	Угле-воды			
День 11 Зав-трак	Каша жидкая молочная рисо-вая	1/200/5	2,19	5,09	22,53	145,33	182стр. 195	14-58
	Кофейный напиток с молоком 2,5 % жирности	1/200	3,58	2,68	28,34	151,8	379стр.362	10-30
	Ватрушка с по-видлом	1/50	6,37	4,26	63,03	317,14	Пром.	18-00
Обед	Овощи свежие в нарезке (огурец)	1/60	0,72	0,12	2,76	15,60	71 стр.102	9-00
	Суп картофе-льный с бобовы-ми(фасоль)	1/250	5,08	5,35	23,85	163,75	102 стр.129	11-39
	Кнели из филе кур с рисом	1/90/5	14,40	21,82	7,42	283,50	301стр.309	58-05
	Каша рассып-чатая пшеничная с маслом сливоч-ным	1/150/5	7,09	6,07	49,55	284,40	302стр. 311	8-66
	Чай с сахаром	1/200/15	0,10	0,00	15,00	60,00	376стр.312	6-86
	Хлеб из пше-ничный	1/30	2,37	0,30	14,50	71,00	Пром.	1-54
	Хлеб из ржано-пшеничный	1/20	1,32	0,24	8,6	40,4	Пром.	1-00
Итого:		1/1360	44,13	45,93	233,41	1526,62		139-38

Повар Малюкова П. /Малюкова П./