



Меню На 20 июня 2025 года (6-10 лет)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена
			Белки	Жиры	Угле- воды			
День 13 Зав-трак	Котлета рублен- ная из бройлер- цыплят с маслом сливочным	1/90/5	13,68	20,34	13,32	291,60	295 стр.304	53-59
	Капуста тушеная	1/180	3,11	4,01	20,10	253,85	321 стр.321	17-80
	Хлеб из пше- ничный	1/30	2,37	0,30	14,50	71,00	Пром.	1-54
	Хлеб из ржано- пшеничный	1/20	1,32	0,24	8,6	40,4	Пром.	1-00
	Компот из ли- монов	1/200	0,08	0,00	27,08	108,60	864 стр.371.	5-38
Обед	Суп картофе- льный с крупой (ячневой)	1/250	2,00	2,73	20,93	116,25	101 стр.128	10-27
	Рыба тушеная (минтай) в томате с овощами	1/90/50	12,74	6,72	6,72	138,60	229 стр.304	80-05
	Пюре карто- фельное	1/150/ 5	3,74	6,12	22,28	159,12	312 стр.182	17-12
	Компот из све- жих плодов	1/200	0,16	0,00	29,00	116,60	342 стр.336	8-28
	Хлеб из пше- ничный	1/30	2,37	0,30	14,50	71,00	Пром.	1-54
	Хлеб из ржано- пшеничный	1/20	1,32	0,24	8,6	40,4	Пром.	1-00
	Итого:	1/1365	43,51	41,92	185,8 1	1312,19		172-52

Повар Малюкова П. /Малюкова П./



Меню На 20 июня 2025 года (11-15 лет)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена
			Белки	Жиры	Угле-воды			
День 13 Зав-трак	Котлета рублен-ная из бройлер-цыплят с маслом сливочным	1/90/5	13,68	20,34	13,32	291,60	295 стр304	53-59
	Капуста тушеная	1/180	3,11	4,01	20,10	253,85	321 стр.321	17-80
	Хлеб из пше-ничный	1/30	2,37	0,30	14,50	71,00	Пром.	1-54
	Хлеб из ржано-пшеничный	1/20	1,32	0,24	8,6	40,4	Пром.	1-00
	Компот из ли-монов	1/200	0,08	0,00	27,08	108,60	864 стр371.	5-38
Обед	Суп картофе-льный с крупой (ячневой)	1/250	2,00	2,73	20,93	116,25	101 стр.128	10-27
	Рыба тушенная (минтай) в томате с овощами	1/90/50	12,74	6,72	6,72	138,60	229стр.304	80-05
	Пюре карто-фельное	1/150/5	3,74	6,12	22,28	159,12	312стр.182	17-12
	Компот из све-жих плодов	1/200	0,16	0,00	29,00	116,60	342 стр.336	8-28
	Хлеб из пше-ничный	1/30	2,37	0,30	14,50	71,00	Пром.	1-54
	Хлеб из ржано-пшеничный	1/20	1,32	0,24	8,6	40,4	Пром.	1-00
Итого:		1/1365	43,51	41,92	185,81	1312,19		172-52

Повар Малюкова П. /Малюкова П./