



Меню
 На 23 июня 2025 года (6-10 лет)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы			
День 14 Завтрак	Овощи свежие в нарезке (помидор)	1/60	0,72	0,12	2,76	15,60	71 стр.102	11-40
	Котлеты или биточки рыбные(минтай) с маслом сливочным	1/90/5	13,32	16,92	10,44	24,66	234 стр243	37-99
	Каша рассыпчатая рисовая с овощами	1/150	4,20	4,49	41,63	223,20	166стр.182	11-45
	Хлеб из пшеничный	1/30	2,37	0,30	14,50	71,00	Пром.	1-54
	Хлеб из ржано-пшеничный	1/20	1,32	0,24	8,6	40,4	Пром.	1-00
	Чай с сахаром	1/200/ 15	0,10	0,00	15,00	60,00	376стр312	6-86
Обед	Икра морковная	1/60	1,26	4,08	8,28	75,00	75 стр.105	7-12
	Суп картофельный с крупой (пшенной)	1/250	5,08	5,35	23,85	163,75	101 стр.128	10-04
	Рагу из птицы	1/150/ 90	18,38	22,22	25,10	374,40	289 стр.298	66-66
	Чай с сахаром	1/200/ 15	0,10	0,00	15,00	60,00	376стр312	6-86
	Хлеб из пшеничный	1/30	2,37	0,30	14,50	71,00	Пром.	1-54
	Хлеб из ржано-пшеничный	1/20	1,32	0,24	8,6	40,4	Пром.	1-00
Итого:		1/1425	50,30	56,76	184,78	1201,81		163-79

Повар Мещ /Малюкова П.



Меню
 На 23 июня 2025 года (11-15 лет)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы			
День 14 Завтрак	Овощи свежие в нарезке (помидор)	1/60	0,72	0,12	2,76	15,60	71 стр.102	11-40
	Котлеты или бички рыбные(минтай) с маслом сливочным	1/90/5	13,32	16,92	10,44	24,66	234 стр243	37-99
	Каша рассыпчатая рисовая с овощами	1/150	4,20	4,49	41,63	223,20	166стр.182	11-45
	Хлеб из пшеничный	1/30	2,37	0,30	14,50	71,00	Пром.	1-54
	Хлеб из ржано-пшеничный	1/20	1,32	0,24	8,6	40,4	Пром.	1-00
	Чай с сахаром	1/200/ 15	0,10	0,00	15,00	60,00	376стр312	6-86
Обед	Икра морковная	1/60	1,26	4,08	8,28	75,00	75 стр.105	7-12
	Суп картофельный с крупой (пшенной)	1/250	5,08	5,35	23,85	163,75	101 стр.128	10-04
	Рагу из птицы	1/150/ 90	18,38	22,22	25,10	374,40	289 стр.298	66-66
	Чай с сахаром	1/200/ 15	0,10	0,00	15,00	60,00	376стр312	6-86
	Хлеб из пшеничный	1/30	2,37	0,30	14,50	71,00	Пром.	1-54
	Хлеб из ржано-пшеничный	1/20	1,32	0,24	8,6	40,4	Пром.	1-00
Итого:		1/1425	50,30	56,76	184,78	1201,81		163-79

Повар Меев /Малюкова П.