



Меню  
На 28 января 2025 года (7-10 лет)

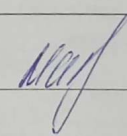
Прием пищи Неделя 2	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетиче- ская цен- ность	№ рецептуры	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы			
День 2	Каша жидкая молочная манная	1/200/5	6,00	3,00	43,40	225,00	182стр.195	12-45
Завтрак	Кофейный напиток с молоком	1/200	3,58	2,68	28,34	151,8	379стр.362	10-03
	Хлеб пшеничный	1/30	2,37	0,30	14,50	71,00	Пром.	1-50
	Сыр «Российский»	1/16	3,48	4,43	0,00	54,00	Пром.	10-40
	Фрукта (яблоко)	1/100	0,80	0,00	25,20	104,00	Пром.	11-00
Итого:		1/618	16,61	10,66	123,74	673,8		45-38

Меню  
На 28 января 2025 года (11-17 лет)

Прием пищи Неделя 2	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетиче- ская цен- ность	№ рецептуры	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы			
День 2	Каша жидкая молочная манная	1/200/5	6,00	3,00	43,40	225,00	182стр.195	12-45
Завтрак	Кофейный напиток с молоком	1/200	3,58	2,68	28,34	151,8	379стр.362	10-03
	Хлеб пшеничный	1/30	2,37	0,30	14,50	71,00	Пром.	1-50
	Сыр «Российский»	1/16	3,48	4,43	0,00	54,00	Пром.	10-40
	Фрукта (яблоко)	1/100	0,80	0,00	25,20	104,00	Пром.	11-00
Итого:		1/618	16,61	10,66	123,74	673,8		45-38

Меню  
На 28 января 2025 года (11-17 лет)

Прием пищи Неделя 2	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетиче- ская цен- ность	№ рецептуры	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы			
День 2	Каша жидкая молочная манная	1/200/5	6,00	3,00	43,40	225,00	182стр.195	12-45
Завтрак	Кофейный напиток с молоком	1/200	3,58	2,68	28,34	151,8	379стр.362	10-03
	Хлеб пшеничный	1/30	2,37	0,30	14,50	71,00	Пром.	1-50
	Сыр «Российский»	1/16	3,48	4,43	0,00	54,00	Пром.	10-40
	Фрукта (яблоко)	1/100	0,80	0,00	25,20	104,00	Пром.	11-00
Итого:		1/458	15,81	10,66	98,54	569,80		45-38

Повар  Малокова П.В.